

# NOTFALLPLAN UNTERZUCKERUNG



Bitte Bild  
einkleben

\_\_\_\_\_ hat Typ1-Diabetes und wird mit Insulin behandelt.

## Symptome einer Unterzuckerung:

- Allgemeine Schwäche, Weinerlichkeit, Anhänglichkeit
- Unruhe, Reizbarkeit, Verwirrtheit
- Übelkeit, Erbrechen
- Schwitzen, schneller Herzschlag, Zittern
- Kopfschmerzen
- Denk- und Sprachstörungen
- Konzentrationsschwäche, Verwirrheitszustände
- Bewegungsstörungen



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Sofort Trauben- oder Würfelzucker oder zuckerhaltiges Getränk geben, erst danach Blutzucker messen.**

## Was müssen Sie bei einer schweren Unterzuckerung mit Bewusstlosigkeit tun?

1. in stabile Seitenlage bringen
2. KEINE feste oder flüssige Nahrung einflößen (Erstickungsgefahr)
3. Glukagon-Spritze geben (Funktionsweise wird auf den Abbildungen im Deckel des Glukagon-Sets erklärt)
4. Notarzt rufen:  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Diagnose: Schwere Unterzuckerung bei Diabetes
5. Ruhe bewahren, bleiben Sie bei dem Kind und warten Sie auf den Notarzt, der dem Kind sicher und schnell helfen kann.

## Telefonnummern der Eltern:

Privat: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

Arbeit: \_\_\_\_\_

Weitere Hilfsmaßnahmen und Besonderheiten, die mit den Eltern besprochen wurden:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_