







Bitte kommen Sie zum Zuckerbelastungstest mit Accu-Chek® Dextro O.G-T.

am _____ um _____ Uhr MO DI MI DO FR

Der Zuckerbelastungstest wird bei Verdacht auf eine Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) durchgeführt. Der Arzt kann am Verlauf des Blutzuckerspiegels erkennen, ob eine Zucker-

krankheit vorliegt oder nicht. Das Ergebnis ist entscheidend abhängig von der richtigen Vorbereitung. Wir bitten Sie deshalb, Folgendes zu beachten:

| | | |
|---------------|--|--|
| |  | Bei Frauen sollte der Test in der ersten Zyklushälfte, nicht aber in den ersten 3 Tagen nach der Regelblutung durchgeführt werden. |
| 3 Tage vorher |  | Wenn Sie in den 3 Tagen oder am Morgen vor dem Test an Magen-Darm-Erkrankungen (z.B. Durchfall) oder einem fieberhaften Infekt (z.B. Halsschmerzen) leiden, rufen Sie an und verschieben den Test. |
| |  | Setzen Sie bitte folgende Medikamente ab: _____ |
| |  | In den 3 Tagen vor dem Test nehmen Sie bitte eine gesunde Mischkost zu sich: reichlich Brot, Kartoffeln, Reis, Nudeln. |
| |  | Achten Sie auf eine normale, aber auch keine übermäßige körperliche Aktivität. |
| Am Vortag |  | Am Abend vor dem Test ab _____ Uhr nichts mehr essen und nicht rauchen, z.B. auch kein Kaugummi, kein Bonbon, kein Kaffee, kein Alkohol. Nur klares Wasser oder Mineralwasser ist erlaubt! |

Hinweis: Der Test dauert etwas mehr als 2 Stunden, in denen Sie die Untersuchungsräume nicht verlassen dürfen. Am besten bringen Sie sich Lektüre mit. Nach dem Test empfiehlt sich eine kohlenhydratreiche Mahlzeit (z.B. ein belegtes Brötchen/Brot oder Croissant).

Praxisstempel

Den genauen Ablauf des Zuckerbelastungstests finden Sie auf der Rückseite >>

So wird der Zuckerbelastungstest mit Accu-Chek® Dextro O.G-T. durchgeführt:

(Bitte vor jeder Blutentnahme Hände waschen.)



Zu Beginn des Tests erfolgt die Blutentnahme für den Nüchternblutzuckerwert.



Danach trinken Sie Accu-Chek Dextro O.G-T. in kleinen Schlucken innerhalb von 3 bis 5 Minuten leer. Achtung: Zu schnelles oder zu langsames Trinken kann zu einer Beeinträchtigung der Blutzuckerwerte führen.



Die Zeit läuft, wenn der letzte Schluck getrunken ist.



Bitte bleiben Sie während der Durchführung des Belastungstests in den Untersuchungsräumen. Verbringen Sie die Wartezeit bequem im Sitzen oder Liegen. Nicht rauchen, nicht essen und nicht trinken (z.B. auch kein Bonbon, kein Kaugummi, auch kein Wasser)!



Nur für Schwangere:
Nach 55 Minuten (um _____ Uhr) melden Sie sich bitte zur Blutabnahme.



Für Schwangere und alle anderen:
Nach 115 Minuten (um _____ Uhr) melden Sie sich bitte zur Blutabnahme.



Genießen Sie jetzt bitte Ihre kohlenhydratreiche Mahlzeit (z.B. Ihr mitgebrachtes Bötchen/Brot oder Croissant).

Unter Mitarbeit von Dr. med. Dietrich Franke,
mod. nach DDG und WHO

ACCU-CHEK ist eine Marke von Roche.

www.accu-chek.de
Roche Diagnostics GmbH
D-68298 Mannheim



ACCU-CHEK®

Leben. So wie ich es will.